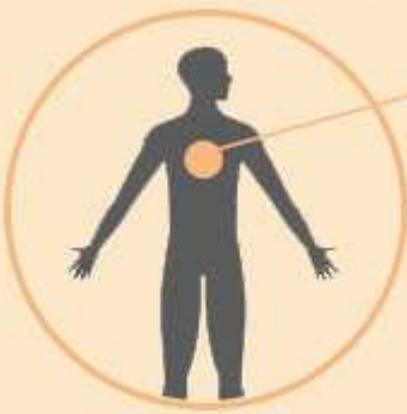


ZIKA Vírus – O que você precisa saber

Dr. Orlando de Castro Neto

O Zika vírus é transmitido pela picada do mosquito *Aedes aegypti*, que é o mesmo transmissor da dengue e da febre chikungunya.



Sintomas:

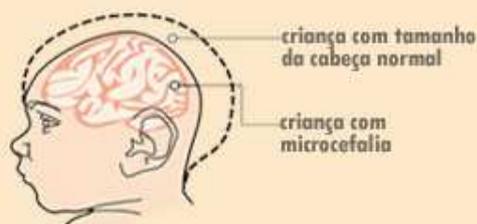
- febre
- dor de cabeça
- dor muscular ou nas articulações
- manchas vermelhas na pele, coceira
- olhos vermelhos

■ também pode não apresentar sintomas



O COMBATE AO MOSQUITO EVITA A DOENÇA!

Consequências



▪ **Para gestantes:** Apesar de, quanto aos sintomas, ser menos agressiva que a dengue e a febre chikungunya, o zika vírus pode ser a causa do aumento de casos de **microcefalia (o cérebro do bebê não se desenvolve de maneira adequada)**, caso a gestante adquira o vírus durante a gestação.

▪ **Para Todos:** A zika também pode evoluir para uma doença neurológica chamada **Síndrome de Guillain-Barré**, que se caracteriza por **perda de força muscular nas pernas e nos braços**, podendo chegar ao aparelho respiratório. Se não tratada pode levar à morte.

Prevenção

- Mantenha o domicílio sempre limpo, eliminando possíveis criadouros do mosquito *Aedes aegypti*;
- Utilize roupas compridas que minimizem a exposição da pele durante o dia, quando os mosquitos são mais ativos;
- Utilize diariamente repelentes, mesmo em seu domicílio;
- Se usar filtro solar ou hidratante, passe o repelente por cima, mas somente nas áreas descobertas;
- Se o repelente for spray, passe sobre a roupa também;
- Evite o contato com pessoas com febre e erupções na pele;
- Caso esteja grávida, tome cuidados redobrados e relate ao seu médico qualquer alteração percebida durante a gravidez.



O COMBATE AO MOSQUITO EVITA A DOENÇA!

Repelentes



- Os repelentes para as gestantes são os mesmos recomendados para os adultos;
- Os feitos à base de Icaridina são os mais indicados por protegerem por mais tempo, cerca de 10hs;
- Os a base de DEET e IR3535 também podem ser usados, mas por apresentarem menor duração da proteção, precisam ser reaplicados ao longo do dia;
- Siga corretamente as instruções de uso do fabricante do produto, pois só assim você garantirá a sua eficácia.

Esclarecendo

- Se você está grávida e teve zika, não necessariamente seu bebê terá microcefalia;
- Se a criança for infectada depois do nascimento, o risco de uma malformação cerebral não existe mais;
- Uma mulher que contrai a zika e se recupera antes da gravidez, poderá engravidar no futuro sem risco de seu filho ter microcefalia em razão do vírus;
- Qualquer dúvida consulte sempre o seu médico!



O COMBATE AO MOSQUITO EVITA A DOENÇA!