

## PROLAPSO GENITAL – MAIS CONHECIDO COMO ‘BEXIGA CAÍDA’

Prolapso genital, mais conhecido como bexiga caída, é caracterizado pela descida da bexiga da sua posição normal provocada pela perda de sustentação do assoalho pélvico. Isso pode acontecer também com outros órgãos como a uretra, útero e intestino.

Este problema pode ocorrer em qualquer idade, mas é mais comum após os 40 anos.



***Atinge duas em cada dez mulheres***

### Causas:

Gravidez e partos múltiplos, envelhecimento, menopausa, alterações hormonais, obesidade e fatores genéticos, são as principais causas do prolapso genital.

### Sintomas:

Os principais sintomas causados pelo prolapso genital incluem:

- Desconforto ou dor durante as relações sexuais;
- Sensação de dor ou pressão na região genital e períneo;
- Aparecimento de uma “bola” na vagina;
- Perda involuntária da urina ou impossibilidade de urinar.

### **Diagnóstico:**

O diagnóstico do prolapso genital é feito com base na história da paciente e através de exame físico ginecológico.

### **Tratamento:**

O tratamento geralmente é cirúrgico de correção da musculatura e estruturas que sustentam a bexiga. Em alguns casos, onde há os sintomas da menopausa, os médicos recomendam a terapia com estrogênio para manter os músculos pélvicos fortes, diminuindo a sua degeneração.

### **Recomendações:**

- Lembre-se que há tratamento para "bexiga caída". Portanto, assim que perceber os sintomas, procure um médico;
- Informe-se sobre os exercícios fisioterápicos para fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico que sustentam a bexiga;
- Exercícios físicos que promovem o aumento da pressão abdominal são contraindicados para as portadoras de prolapso genitais.
- Evite a obesidade e mantenha um peso saudável.

O ginecologista é o médico indicado para diagnosticar e orientar o tratamento para a bexiga caída.

**No caso das doenças tipicamente femininas a prevenção faz toda a diferença, por isso é muito importante que a mulher procure um médico para um esclarecimento ou diagnóstico mais preciso.**