

Ocitocina – O Hormônio do Amor

Dr. Orlando de Castro Neto

A ocitocina, conhecida popularmente como o ‘hormônio do amor’, é produzido pelo *hipotálamo* (uma região do cérebro do tamanho de uma amêndoa) e encontrado no homem e na mulher.

É chamada de hormônio do amor por estar ligado à sensação de prazer, bem-estar físico e emocional, e à sensação de segurança e fidelidade entre o casal.



Qual a sua função

1 *No parto (muito utilizado)*



- ♥ promove as contrações uterinas no parto;
- ♥ reduz o sangramento.



- ♥ estimula a liberação do leite materno;
- ♥ estreita o vínculo afetivo entre mãe e filho.

2 *No sexo*



- ♥ melhora dos relacionamentos (atração, amor e afeto);
- ♥ sensação de segurança e fidelidade entre o casal.



- ♥ produz parte do prazer do orgasmo.

3 *Na saúde*



- ♥ alterações comportamentais (felicidade, atração, amor e afeto);
- ♥ bem-estar físico e emocional;
- ♥ capacidade de combater o stress.



- ♥ desenvolve apego e empatia entre pessoas e entre pessoas e animais.

Nas pesquisas



Estudos recentes apontam a ocitocina como o mais novo alvo para o tratamento da perda muscular. Pesquisadores descobriram que ela é indispensável para a reparação e manutenção do músculo saudável. Também poderia ser utilizado como alternativa a terapia de reposição hormonal, como forma de combater os sintomas do envelhecimento.

Como medicamento



Pode ser encontrada em forma de medicamento (sintético), líquido ou em spray, para ser utilizado segundo orientação médica. Há efeitos colaterais e não pode ser usado durante a gravidez.

A ocitocina, na forma medicamentosa, só poderá ser utilizada sob orientação médica.