

MANCHAS NA GRAVIDEZ – MELASMA OU CLOASMA GRAVÍDICO

Melasma ou cloasma gravídico são manchas na pele que ocorrem durante a gravidez, devido a alterações hormonais deste período. A hereditariedade também contribui para o problema.

Elas aparecem geralmente aos 6 meses da gravidez e são amarronzadas. Surgem no rosto com mais frequência, mas também aparecem no colo, braços, axilas, virilha e barriga.

Mulheres de pele morena são mais propícias a desenvolver manchas na pele durante a gravidez.



Causas:

As manchas aparecem devido às alterações hormonais resultantes da gravidez. A predisposição genética e a exposição solar sem proteção, também contribuem para o aparecimento das manchas.

Sintomas:

O único sintoma é a alteração da coloração da pele em forma de manchas amarronzadas. Aparecem com mais frequência nas bochechas, testa, nariz e lábio superior.

Diagnóstico:

O diagnóstico clínico considera a gravidez e examinará a sua pele para diagnosticar o problema.

Tratamento:

Vale lembrar que, em muitos casos, as manchas de gravidez podem desaparecer espontaneamente após o nascimento do bebê. Caso isso não ocorra, as opções de tratamento incluem peelings, sessões de laser e cremes para clareamento, mas só poderão ser utilizados após o parto e depois da amamentação.

Durante a gravidez é possível amenizar a situação evitando a exposição solar nas horas de maior calor e com a utilização do protetor solar.

Recomendações:

- Usar protetor solar UVA e UVB, durante todo o período gestacional, aplicando 30 minutos antes da exposição solar;
- Evitar a exposição ao sol entre as 10hs e 16hs;
- Proteja sempre o rosto do sol com chapéu ou boné.

No caso das doenças tipicamente femininas a prevenção faz toda a diferença, por isso é muito importante que a mulher procure um médico para um esclarecimento ou diagnóstico mais preciso.