

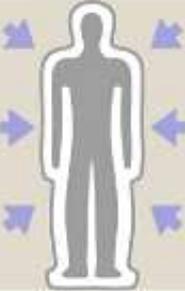
# H1N1 - Saiba como se prevenir

Dr. Orlando de Castro Neto

A gripe H1N1 (subtipo do vírus Influenza A) é uma doença que se transmite de pessoa a pessoa, através de secreções respiratórias pela saliva, ao falar, espirrar ou tossir.

## SINTOMAS

- febre alta
- tosse
- dores no corpo
- falta de ar



- acompanhada ou não de:
- dor de garganta
- coriza
- vômitos e diarreia

## PREVENÇÃO



lave sempre as mãos,  
em caso de impossibilidade,  
use álcool gel



quando tossir ou espirrar,  
não coloque a mão na boca,  
use o antebraço ou lenços descartáveis



não compartilhe  
alimentos, copos, toalhas  
e objetos de uso pessoal

## EVITE



colocar as mãos  
nos olhos, boca e nariz



locais fechados  
e com muitas pessoas

## VACINA

Existem dois tipos de vacinas disponíveis: a trivalente (protege contra 3 tipos de vírus) e a tetravalente ou quadrivalente (protege contra 4 tipos de vírus). Ambas protegem contra o vírus Influenza A (H1N1).

**A vacina trivalente será oferecida gratuitamente na rede pública para:**

- crianças de 6 meses a 5 anos
- pessoas com mais de 60 anos
- gestantes ou quem deu à luz nos últimos 45 dias
- profissionais de saúde



- pessoas com doenças crônicas não transmissíveis (cardíacas, renais, neurológicas, respiratórias, hepáticas, diabéticos, obesos e transplantados)
- povos indígenas
- sistema prisional



Quem não está nesses grupos, mas quer se prevenir, deve se vacinar em clínicas particulares.



As pessoas com alergia comprovada ao ovo não devem receber a vacina. Em caso de dúvidas, fale com o seu médico.



## IMPORTANTE



O tratamento deve ser ministrado nas primeiras 48hs, para que seja mais eficaz. Por isso, no caso do aparecimento dos sintomas procure o seu médico ou vá ao posto de saúde.



Não use medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.