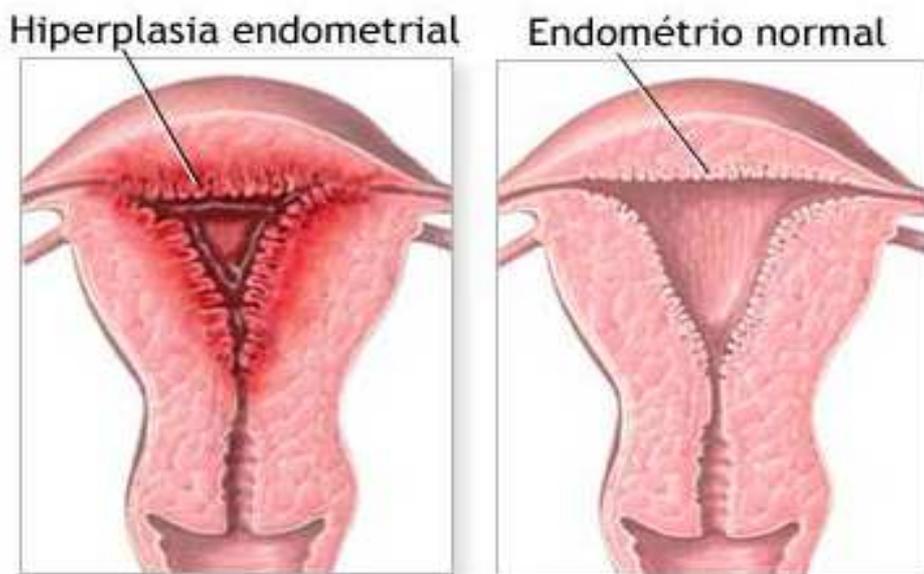


## ENDOMETRIOSE

Endometriose é uma doença que acomete as mulheres em idade reprodutiva e se caracteriza pela presença do endométrio (camada interna do útero que se renova com a menstruação) fora do útero.

Os locais normalmente atingidos pela endometriose são: na região pélvica, fora do útero, nos ovários, no intestino, no reto, na bexiga e na delicada membrana que reveste a pélvis.

**A endometriose é uma das principais causas de infertilidade no sexo feminino**, afetando uma em cada dez mulheres em idade reprodutiva.



### Sintomas:

A dor é o principal sintoma das mulheres com endometriose, juntamente com:

- cólicas menstruais fortes que podem ocorrer por uma semana ou duas antes da menstruação;
- relações sexuais dolorosas;
- dor para urinar ou evacuar;
- dor no fundo das costas que pode ocorrer a qualquer momento do ciclo menstrual.

OBS.: Há casos onde não há sintomas, ou seja, algumas mulheres com casos graves nunca sentem dor, enquanto outras com casos leves já sentem dor intensa.

### **Causas:**

A causa da endometriose é desconhecida, mas existem diversas teorias. Uma delas afirma que as células endometriais liberadas durante a menstruação podem "voltar" através das trompas de Falópio para dentro da pélvis. Elas, então, são implantadas e crescem na cavidade pélvica ou abdominal.

A endometriose é uma doença comum e mais freqüente do que as pessoas imaginam. Estima-se que 15% das mulheres entre 15 e 45 anos de idade possuem essa doença. Esse percentual sobe para até 70% quando a mulher apresenta história de infertilidade ou dor pélvica.

Uma mulher cuja mãe ou irmã tem endometriose apresenta seis vezes mais probabilidade de desenvolver endometriose do que as mulheres em geral.

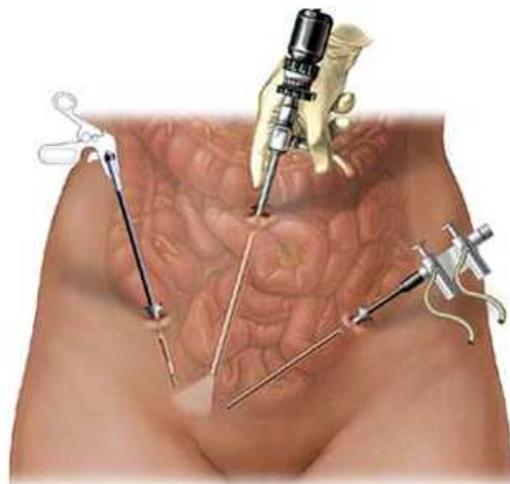
### **Como identificar a endometriose (exames):**

A endometriose pode ser identificada através de exame ginecológico, ultrassonografia pélvica ou laparoscopia que permite a retirada de um pedacinho do tecido suspeito para posterior análise.

### **Tratamento:**

O tratamento da endometriose deve ser feito com medicamentos para a dor, uso de anticoncepcionais orais, indução da paragem dos ovários e cirurgia para remoção do tecido endometrial. Existem casos graves em que o tecido alastrou-se de tal modo que seja necessária a remoção dos órgãos afetados.

***Laparoscopia Pélvica é uma alternativa de cirurgia para tratamento de endometriose, sendo um procedimento menos invasivo do que a cirurgia aberta e a recuperação é mais rápida.***



**OBS.:** A endometriose é uma doença que responde aos hormônios femininos e com a sua diminuição na menopausa a doença tende a regredir.

### **Riscos da Endometriose:**

- infertilidade;
- aumento do risco de aborto;
- comprometimento dos órgãos afetados pelo tecido endometrial;
- remoção de órgãos da cavidade pélvica por estarem comprometidos.

**A endometriose é uma doença que pode ser grave e deve ser tratada.** Assim, principalmente as mulheres que possuem parentes próximas diagnosticadas com a doença, devem ser seguidas a cada 6 meses por um ginecologista experiente.